

Hebt u een vermoeden van CO-vergiftiging?

NEEM GEEN RISICO'S

Voorkom dat u zelf slachtoffer wordt. Ga nooit zomaar binnen in een ruimte waar iemand bewusteloos ligt. Zet daarom volgende stappen alleen als dat kan zonder risico voor uw eigen veiligheid:

- Zet ramen en deuren open.
- Schakel het verwarmingstoestel of warmwater-toestel uit dat (vermoedelijk) de oorzaak is.
- Evacueer iedereen naar buiten en bel de hulpdiensten.
- Als er slachtoffers zijn die niet meer ademen: begin met reanimatie.
- Als er slachtoffer zijn die wel nog ademen maar bewusteloos zijn: leg ze op hun zij.

BEL 112



Bel 112. Vertel er zeker bij of er slachtoffers zijn en of die bewusteloos zijn.



Je eenvoudig beschermen tegen CO-gevaar?

- ✓ Controleer
- ✓ Ventileer
- ✓ Alarmeer
- ✓ Reageer

Hoe doe je dat?

- **Controleer:** Laat regelmatig je verwarmings-installatie controleren en onderhouden.
- **Ventileer:** Zorg 24 uur op 24 voor een aanvoer van verse lucht via een mechanisch ventilatiesysteem, ventilatie-roosters, een raam in kiepstand of op een kier.
- **Alarmeer:** bevestig een CO-melder aan het plafond in elke ruimte met een verbrandingstoestel en/of rook-afvoerkanaal. Plaats ook een CO-melder in de leefruimte of slaapkamer zonder verbrandingstoestel, minimaal op schouderhoogte. Test de CO-melders regelmatig.
- **Reageer:** Wees aandachtig voor de symptomen van CO-vergiftiging en neem geen risico's.

Een paar extra tips:

- Zorg voor voldoende verluchting in uw woning. Zet uw raam wijd open. Verluchten doet u best tijdens en na het gebruik van een verwarmings- of warmwatertoestel dat zuurstof uit de leefruimte haalt zoals een openhaard, een 5-liter geiser in de keuken, een gaskachel of een badgeiser (type B).
- Verplaatsbare verwarmingstoestellen op gas of petroleum gebruikt u beter niet. Al zeker niet om een grote koude te verjagen of langer dan 10 minuten per half uur. U plaatst de toestellen ook best niet in kleine ruimtes. Zet altijd een raam op een kier of op kiepstand.
- Gebruik nooit een barbecue in huis.



Meer informatie?

vlaanderen.be/co

www.koolstofmonoxide.be

www.antigifcentrum.be/koolstofmonoxide

VU: Helmer Rooze, Havenlaan 88 bus 40, 1000 Brussel



Vlaanderen
is wonen



Hoe beschermt u zich tegen CO-gevaar?

Een initiatief van:

WONEN IN
VLAANDEREN

Met de inhoudelijke ondersteuning van:



070 245 245

VLAAMS INSTITUUT
GEZOND
LEVEN

netwerk brandweer



AGENTSCHAP
ZORG &
GEZONDHEID

WONEN IN
VLAANDEREN

[www.vlaanderen.be/
wonen-in-vlaanderen](http://www.vlaanderen.be/wonen-in-vlaanderen)



CO in huis?

Het agentschap Wonen in Vlaanderen stelde vast dat er in maar liefst 10% van de gecontroleerde woningen een ernstig risico op CO-vergiftiging of koolstofmonoxide-vergiftiging bestaat. Een probleem dat kan leiden tot het ongeschikt verklaren van de woning. Logisch, als u weet dat er jaarlijks meer dan 500 Vlamingen in het ziekenhuis belanden nadat ze CO hebben ingeademd.

“Een stille doder”, zo wordt CO ook wel eens genoemd. De reden: het is een kleur- en geurloos gas. CO ontstaat bij onvolledige of slechte verbranding, als er onvoldoende zuurstof in de kamer is of bij een slecht onderhouden verwarmingstoestel. Het komt enkel vrij bij verwarmingstoestellen met een vlam, of werkend op gas, hout, kolen, stookolie of petroleum.

Doe de test!

Zet een kruisje bij elke uitspraak die geldt voor uw woning.

- 1 Ik heb een verwarmingstoestel of warmwatertoestel op **gas, hout, kolen, stookolie of petroleum.**
- 2 Ik weet niet wanneer mijn verwarmingstoestel, warmwatertoestel of schouw voor het laatst door een vakman is **onderhouden.**
- 3 Ik zie **gele of oranje vlammen** in de plaats van blauwe vlammen (geldt niet voor een verwarmingstoestel op houten kolen).

- 4 Ik zie condens op de binnenkant van de ramen en merk **veel vocht en damp in de woning.**
- 5 Mijn **huisdieren** gedragen zich vreemd. Ze zijn onrustig of vallen zelfs flauw.
- 6 Ik heb in mijn woning vaak **last van hoofdpijn, duizeligheid, misselijkheid en braken.**
- 7 Ik ervaar **gezondheidsklachten** telkens bij **dezelfde activiteit**, zoals tijdens het afwassen, het douchen of baden.
- 8 Mijn huisgenoten, bezoekers of ikzelf ervaren op **hetzelfde moment gezondheidsklachten.**
- 9 Ik merk dat de **gezondheidsklachten verminderen als ik verlucht** of naar buiten ga.
- 10 Ik zie grijze of zwarte **roetafzetting** op het verwarmingstoestel, de muur of het plafond.

RESULTAAT

Hebt u vakjes 1, 2 of 3 aangeduid?

- Laat uw verwarmingstoestel, warmwatertoestel of schouw **onderhouden** door een erkende vakman.
- Op www.veiligverwarmen.be vindt u een lijst met erkende vakmannen. Het onderhoud van het centraal stooktoestel van uw verwarmingsinstallatie is trouwens verplicht.
 - » Centrale stooktoestellen op gas (aardgas, butaan, propaan): **tweejaarlijkse onderhoudsplicht.**
 - » Centrale stooktoestellen op stookolie (mazout) of vaste brandstof (hout, pellets, steenkool, ...): **jaarlijkse onderhoudsplicht.**

Hebt u naast vakjes 1 en 2 nog meerdere vakjes aangevinkt?

Dan bestaat er een risico op CO-gas in uw woning. Zorg onmiddellijk voor voldoende verluchting, schakel de (vermoedelijke) bron uit en laat uw verwarmingstoestel, warmwatertoestel en schouw controleren door een erkende vakman.

Hebt u gezondheidsklachten?

- Raadpleeg uw huisarts.